

Outcome

onduidelijkheid over maatregel*
 niet SMART geformuleerd*
 Beiden

Klinische status

1. Positief getest op Covid

Context

1. Blijf thuis, ontvang geen bezoek.

2. Omgang huisgenoten

3. Persoonlijke hygiëne

Gedragsadviezen

1. U moet thuis blijven, u mag niet naar buiten

1. Blijf zoveel mogelijk in uw eigen huis

1. Gebruik een papieren zakdoek. Houd de doek dicht bij u.

2. U mag in uw tuin of op uw balkon

2. De andere mensen in huis

2. Gebruik een zakdoek om u te wassen.

3. U mag geen bezoek ontvangen

3. U heeft zo weinig mogelijk contact met de mensen in huis en u

3. Wassen met water en zeep. Doe

4. Alleen de mensen die bij u

4. Gebruik u

5. Ook uw huisgenot

en mogen
geen

6.
U kunt
weer naar
buiten
wanneer u
24 uur
geen

7.
Wordt u
zieker of
heeft u
medische
hulp

nodig? Ga
niet naar
de
huisarts of
hoesten.

ziekenhuis
toe, maar
bel de
huisarts.

w eigen
aparte
bestek,
borden,
bekers en

5. Als het
mogelijk
is, gebruik
dan een
apart
toilet en
badkamer
voor uzelf.
Heeft u 1
toilet en 1
badkamer
in huis,
dan kunt u
deze

altij
hoe
e
nieze
dat u
het t
be
gew
na
shoc
ken
opru
en v
het e

8. Z
voor
goe
hygi
m
bevl
spu
Verr
versp
ng
lichaa
oeiste
, zo
ontla
spu
sne
zwee
urii

Goo
was
in e
apa
wasn
en wa
o
mini

Voorkomen v

1-19

1. **Donlij
giene**
bruik
en
eren
oek.
st u
en
bruik
en
loek
ar 1
ren
/as
matig
w
den
water
eep.
dit

4. Hygiene in uw
kamer en thuis

1. **Verblijf
zoveel
mogelijk**

2. **Zet in de
kamers
waar u
bent een
paar keer
per dag**

3. **Maak de
badkamer
en toilet
regelmatig
schoon.
Denk ook
aan de**

4. **zorg**

5. Hygiene van
bevuilde spullen

1. **Vermijd
verspreidi
ng van
lichaamsvl
oestoffen,**

2. Gooi uw
wasgoed in een
aparte wasmand
en was dit op
minimaal 60
graden met een
volledig
wasprogramma
en normaal
wasmiddel.

3. **Was uw
vaat
gescheide
n af met
standaard**

. uit
 d na
 sten
 n
 n, na
 naar
 oilet
 nt
 eest,
 het
 onma
 en
 imen
 voor
 eten.

4. zorg
 voor een
 goede
 hygiene in
 huis.
 Maak
 veelgebrui
 kte
 oppervlak
 ten elke
 dag
 schoon,
 zoals
 nachtkastj
 es,
 deurklinke
 n en
 lichtknopj
 es.
 Maak
 eerst
 schoon
 met
 gewoon
 schoonma
 akmiddel.

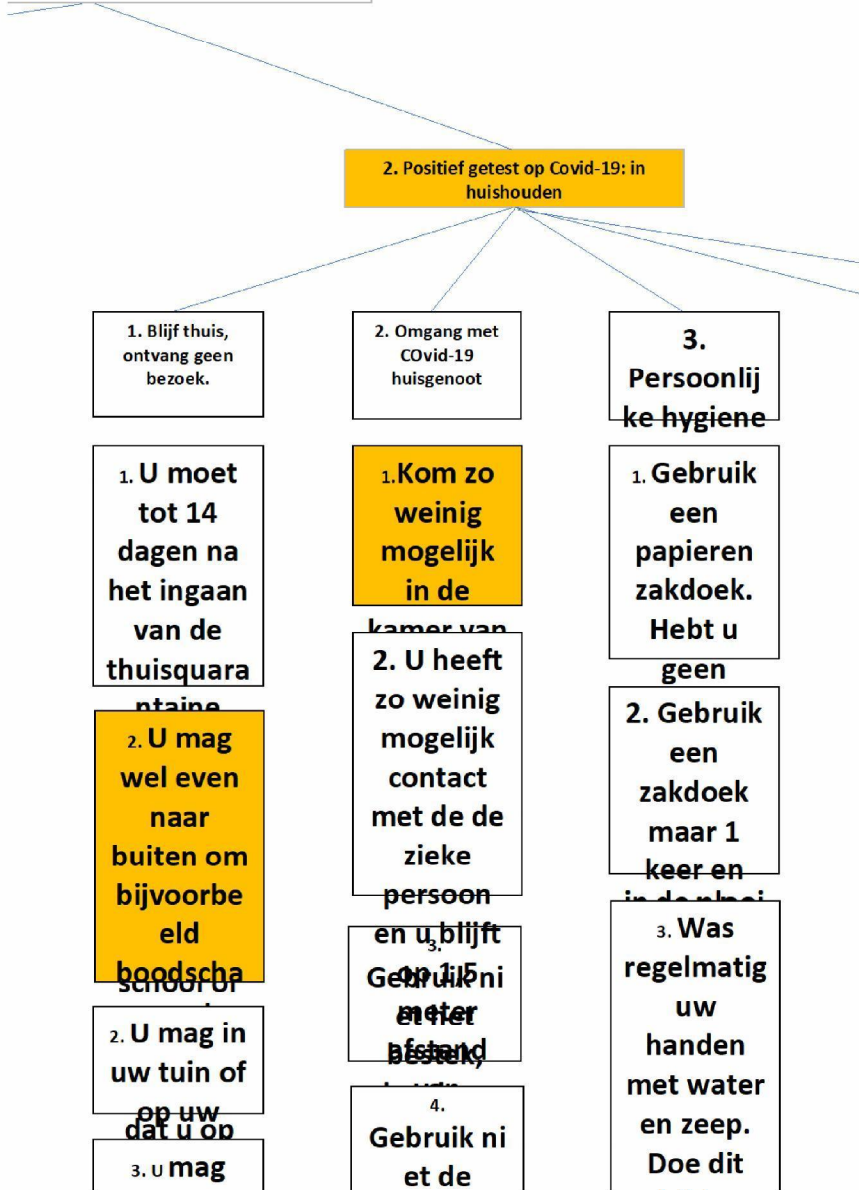
afwasmid
del en

4. Gooi uw
 afval in
 een aparte
 afvalzak in
 uw eigen
 een
 kamer. De
 uitgebreid
 zak mag
 wasprogra
 gewoort in
 mma.
 de grijze
 afvalbak.

org
een
de
ene
et
ilde
llen
nijd
reidi
van
msvl
offen
als
sting,
ug,
ot,
et en
ne.

i uw
goed
een
irte
nand
as dit
p
maal

an overdragen COVID-19 infecties



<p>geen bezoek ontvangen</p>	<p>tandenbor</p>	<p>altijd na hoesten</p>
<p>behalve 4. Alleen de mensen</p>	<p>5. Als het mogelijk is, gebruik dan een ander toilet en badkamer dan de zieke persoon. Heeft u 1 toilet en 1 badkamer in huis,</p>	<p>en niezen, na dat u naar het toilet bent geweest, na het schoonma ken en opruimen en voor het eten.</p>
<p>die bij u wanneer mogelijk in huis wezen buiten. Volg de algemene adviezen</p>	<p>dan kunt u deze delen met de zieke persoon. Het is belangrijk dat u het toilet en de badkamer elke dag schoonma akt en indien mogelijk elke dag</p>	
<p>7. Als u klachten krijgt, mag u niet Nederland buiten, school en werken als de 14 dagen Rijksoverh eid.nl zijn!</p>		

Volgende 2 pagina's verwijderd wegens blanco

4. Hygiene in kamer zieke en in huis

1. Verblijf zoveel mogelijk in een

2. Zet in de kamers waar de zieke persoon verblijft

een naar
3. Maak de badkamer en toilet regelmatig schoon. Denk ook aan de kraan
binnen

5. Hygiene van bevuilde spullen

1. Vermijd verspreiding van lichaamsvloeistoffen,

2. Verzamel het wasgoed van de zieke huisgenoot in een aparte

3. Was de vaat van de zieke persoon gescheiden

4. Zorg voor een goede hygiene in huis. Maak veelgebruikte oppervlakten elke dag schoon, zoals nachtkastjes, deurklinken en lichtknopjes. Maak eerst schoon met gewoon schoonmaakmiddel.

Reinig daarna de handcontactpunten zoals toiletbediening

n af met standaard afwasmiddel

4. Laat de zieke persoon het eigen afval in een aparte

afvalbak in uithanggevoerd worden. De afvalzak mag gewoon in de grijze afvalbak.

Onduidelijkheden leefregels (besmet Covid-19)

In hoeverre is iemand instaat om alle hygiene maatregelen uit te voeren als je ziek bent?

Adviezen bij huisgenoot is dat zij de schoonmaak etc doen. Dat zou je ook kunnen benoemen bij de adviezen voor de zieke (indien huisgenoot dan ..)

Verspreid lichaamsvloeistoffen...is niet geheel duidelijk. De maatregelen eronder lijken de uitwerking te zijn?

Klopt het dat een Covid-19 patient 24 uur na klachten na buiten mag, maar de huisgenoten 14 dagen quarantaine moeten afwachten?

En als een Covid-19 patient weer naar buiten mag, welke regels gelden dan? De algemeen geldende regels? Dat toevoegen

Wat is zieker of medische hulp?

Onduidelijkheden leefregels (besmette huisgenoot)

Advies je mag weinig op de kamer van de zieke komen kan specifieker gemaakt worden door aan te geven in welke gevallen je wel de kamer in mag (ramen opzetten, was op te halen, afval op te halen)

Niet naar buiten, maar wel voor boodschappen? Lijkt in strijd met elkaar

quarantaine van 14 dagen afmaken ook als de zieke persoon na 24 uur klachtenvrij is wel naar buiten mag?

Wat zijn klachten? Specificeer deze

Moet er nog specifiek benoemt worden dat je niet bij de zieke mag slapen?

14 dagen na het laatste contact moet u thuis in quarantaine blijven. Maar wat is het laatste contact? Fysiek contact?

Er wordt verwezen naar extra informatie voor mensen met cruciaal beroep maar daar is weinig informatie te vinden over de leefregels. Behalve: Ik heb koorts, mijn partner heeft geen koorts en moet naar werk (heeft een cruciaal beroep). Mogen mijn kinderen die geen koorts hebben naar de noodopvang?

Nee, uw kinderen moeten thuisblijven.

algemene opmerkingen

waarom van de maatregelen wordt boven de maatregelen toegelicht (voorkomen dat mensen om u heen besmet worden) Maar bij sommige maatregelen zou het waarom nog specifiek toegelicht kunnen worden.

Leefregels zijn duidelijk omschreven, soms is de formulering niet helemaal gelukkig. Bv gebruik een papieren zakdoek. Op het einde lees je pas dat het gaat om snuiten van de neus. Het totaal pakket maakt het wel veel gedragingen waar je je aan moet houden.

Veel leefregels geven niet aan hoe vaak of wanneer. Is dat nodig?